

# De STORM-aanpak voor een betere mentale gezondheid voor jongeren



Donderdag 7 november 2024 | 19:30-21:00 uur

## WEBINAR VOOR OUDERS MET KINDEREN IN HET VOORTGEZET ONDERWIJS EN MIDDELBAAR BEROEPSONDERWIJS

De mentale gezondheid van jongeren staat onder druk. Het aantal jongeren met somberheid, depressie en gedachten aan zelfdoding stijgt. Jongeren komen in de huidige maatschappij voor steeds meer uitdagingen te staan. De grote prestatiedruk en hoge sociale verwachtingen die jongeren ervaren, maken het ze niet altijd gemakkelijk.

Herkent u dit ook bij uw kind? Hij of zij is niet alleen. Een op de drie jongeren geeft aan niet lekker in diens vel te zitten en kampt met druk om te voldoen aan de verwachtingen van zichzelf of anderen. Om de veerkracht en weerbaarheid van jongeren te bevorderen en somberheidsklachten te voorkomen, werken scholen en zorg samen in de STORM-aanpak. De STORM-aanpak wordt uitgevoerd op scholen in Amsterdam, Noordoost Brabant, Helmond en de Peel, Eindhoven en de Kempen, Groningen, Rijk van Nijmegen, Friesland en Drenthe. Tijdens de webinar leert u meer over deze preventieve aanpak die bijdraagt aan een mentaal veerkrachtige generatie.

### In deze interactieve webinar komen de volgende onderwerpen aan bod:

Wat is de STORM-aanpak? Hoe kun je als ouder mentale klachten bij je kind herkennen? Hoe maak je deze gevoelens bespreekbaar? Sprekers uit het onderwijs en de zorg nemen u stap voor stap mee in deze thema's. Daarnaast is er de mogelijkheid om anoniem vragen te stellen via de chat.

#### Praktische informatie

- Datum: 7 november
- Duur: 1,5 uur
- Deelname: kosteloos en vrijblijvend
- Locatie: Online

#### Bent u verhinderd op 7 november?

De webinar wordt opgenomen en is later terug te kijken via [www.stormaanpak.nl](http://www.stormaanpak.nl)

 AANMELDEN

[live.sommedia.nl/storm2024](http://live.sommedia.nl/storm2024)

